

SMÄRTLINDRING

Gå in på vår hemsida och läs på om er behandling innan besöket www.laserdermatology/behandlingar.

Smärta är en subjektiv upplevelse och beroende av många faktorer. Hos små barn har amning/matning innan ingreppet lindrande effekt samt någon typ av belöning efter behandlingen. Äldre barn/tonåringar har behov av förståelse, så tydlig information innan besöket är viktigt.

Ta bort make up på det ställe som skall behandlas innan besöket. Sätt gärna på en mjukgörande kräm, men inte solskydd. Inför de flesta IPL och laserbehandlingar skall du inte vara solbränd och inte heller ha använt brun utan sol under de närmaste 4 veckorna. Du bör inte heller sola 4 veckor efter.

HUDBEDÖVNING

Köp receptfritt på apoteket tex EMLA lokalbedövnings kräm och sätt på tjockt med kräm och sätt plast över (ex vis matfolie) 1 timme före besöket.

Endast till fullgångna barn <1 år och inte på sår.

Undantag, om du skall behandla röda blodkärl bör du ta bort bedövningskrämen 15 min innan behandlingen.

SOCKERLÖSNING

Socketlösning kan ges som smärtlindring till barn < 12 mån ålder vid lätt-måttlig procedursmärta. Avtagande effekt efter nyföddhetsperioden.

1 ml 30% glukoslösning, halva dosen ca 2 min före ingreppet och resten i mindre portioner som kan ges av en förälder samtidigt som barnet får suga på napp. Kan upprepas 1-2 gånger.

PARACETAMOL

Receptfritt på apoteket. Ex vis 1-2 gram Tablett Panodil eller Alvedon till barn >50 kg eller vuxna.

Mixtur Alvedon till barn <2 mån dos: 20 mg/kg, >2 mån: 40 mg/kg

Vid fortsatt medicinering med paracetamol måste efterföljande doser minskas.