

## PATIENTINFORMATION:

# SÅRVÅRD EFTER CO<sub>2</sub> ELLER ERBIUM LASERBEHANDLING

- Tvätta händerna noga innan omläggning.
- Duscha eller tvätta av såret/såren minst en - två gånger dagligen med ljummet vatten och mild oparfymerad tvål så länge det vätskar. Det är viktigt att tvätta bort sårsekret och eventuellt blod då detta är en grund för bakterietillväxt. Tänk på att torka med en ren handduk alternativt kompressor som finns på apoteket.
- Omläggning: Använd ordinerad sårsalva - antingen receptfri (ex vis Aquafor salva) eller receptbelagd (Fucidin Hydrokortison kräm). Använd plåster eller absorberande förband om det vätskar mycket. Lägg på förbandet och se till att det fäster ordentligt. (värm kanten på förbandet eller tejen med handen så fäster det bättre)

### Tips och råd

- Ta gärna paracetamol (Panodil eller Alvedon) cirka en timme innan dusch och omläggning då det kan svida och bränna när man duschar och lägger om.
- Om du har sår på halsen, övre delen av ryggen eller bröstet bör du tvätta håret minst var annan dag. Ha håret uppsatt så att det inte kommer i kontakt med såret då det finns mycket bakterier i håret.
- Sätt inte på make up förrän såret är torrt, vilket kan ta 1- 1 1/2 vecka i ansiktet och 2-3 veckor på kroppen, framför allt på benen. Det röda märket efteråt kommer att gradvis försvinna, men ibland kan det ta flera månader innan det helt försvunnit och då är det bra med makeup under tiden.

### Kontakta oss om

- Du får oklar feber eller sjukdomskänsla
- Såren/ såret börjar lukta
- Det blir rött och värme ökat runt området

Ring i första hand till Laser & Dermatology 0705-263 097 alternativt skicka ett e-mail till [info@laserdermatology.se](mailto:info@laserdermatology.se). Har du inte blivit uppringd inom 1-2 dygn eller om det är akut ring 1177 för rådgivning.