

PATIENTINFORMATION: ROSACEA

Lider du av rosacea?

Rosacea kan vara nog så besvärligt. Din läkare har förmodligen bett dig att föra en dagbok för att identifiera vilka faktorer som gör din rosacea värre, och en behandling med bland annat IPL kan hjälpa till att minska symtomen.

Hur fungerar Nordlys IPL behandling?

Genom korta, säkra ljusstrålar (kallad Ellipse IPL, men ofta kallad laser) riktas mot huden. Systemet filtrerar ljuset för att säkerställa att våglängderna som används absorberas av hemoglobin i blodet i dina problemkärl. Ljuset omvandlas till värme, vilket förstör proteinet i blodkärllets vägg, vilket gör att kärlen gradvis försvinner efter behandling. För att säkerställa bästa ljusöverföring appliceras ett tunt lager gel (som det som används vid ultraljudsundersökningar) på din hud innan behandlingen.

Kan jag bli behandlad?

Den vanligaste behandlingen behandlar den diffusa rodnaden som finns i de tidiga stadierna av rosacea, men de enskilda kärlen som utvecklas senare kan också behandlas. Behandlingar är mest effektiva hos patienter med ljus hud som inte är solbrända vid behandlingstidpunkten. Om din hud är mindre solbränd är kontrasten mellan blodkärlen och hudens bakgrundsfärg större, vilket gör behandlingen enklare. Systemet har dock förprogrammerade inställningar för olika hudtyper som ger rätt energi för din hudfärg.

Hur lång tid tar en Nordlys IPL behandling?

En behandling tar mindre än 20 minuter.

Skadar behandlingen?

Inga bedövningsmedel krävs och många patienter beskriver behandlingen som praktiskt taget smärtfri, som ett gummiband följt av en känsla som liknar känslan av mild värme efter en dag på stranden.

Behöver jag vidta särskilda försiktighetsåtgärder före och efter behandlingen?

Det använda ljuset är synligt ofarligt ljus. Det är dock viktigt att undvika solning (sol, solarium eller självbränningsprodukter) 4 veckor före och under behandlingsperioden samt 4 veckor efter. Annars kommer din hud att absorbera mer ljus i ytan, vilket gör behandlingen mindre effektiv och mindre bekväm. Det är också en bra idé att undvika att röka de fyra timmarna före behandlingen.

I allmänhet behövs ingen särskild vård efter behandling, men för personer med känslig hud det känns skönt med lätt kyla i ansiktet omedelbart efter behandlingen (en kall kompress) eller

använda en salva som ordinerats av läkaren. Du bör undvika solexponering i 30 dagar, även om det inte finns något tecken på inflammation i det behandlade området. Använd solskydd (minst SPF 30) och gärna solhatt om solexponering inte kan undvikas.

Hur många behandlingar behöver jag?

Antalet behandlingar beror på det utsatta områdets placering och omfattning. Kliniska studier har bekräftat att 1-4 behandlingar vanligtvis behövs med cirka en månads mellanrum.

Hur kan jag vara säker på att Nordlys är säker och effektiv?

Kliniska prövningar som dokumenterar ellipsens säkerhet och effektivitet utfördes av ledande läkare före lansering av behandlingen, och dessa publicerades i respekterade, refererade medicinska tidskrifter.