

## PATIENTINFO: PITYRIASIS VERSICOLOR

Pityriasis versicolor är en vanlig och helt ofarlig jästsvampinfektion ytligt i huden. Vi bär normalt denna jästsvamp på huden från puberteten och i vuxen ålder. Svampen är inte smittsam. Hos vissa individer kan den orsaka en ofarliga, men kosmetiskt störande vita, bruna hudförändringar på rygg och bröst och ibland även nacke, armar och buk. På sommaren ser fläckarna ljusa ut mot den omgivande ofta bruna huden men däremot på vintern ser de mörkare ut mot den omgivande bleka huden.

Olika behandlingsmöjligheter finns men lättast är att använda schampo som innehåller svampdödande medel t. ex KETOSON, som innehåller ketokonazol som verksamt ämne eller SELSUN som innehåller selensulfid.

Smörj in de delar av huden som uppvisar hudförändringarna med schampot och låt verka i 15 minuter innan du duschar av det. 2 ggr / vecka de första veckorna och därefter 1-2 ggr / månad för att undvika återfall.

De ljusa fläckarna blir inte bruna av själva behandlingen utan först efter förnyad solning kan de normaliseras i färg. Om man slutar med underhållningsbehandlingen finns det stor risk att utslagen återkommer.