

PATIENTINFORMATION EFTER OPERATION

Operationsdagen låter Du alla förband sitta kvar. Dagen efter operationen kan Du avlägsna det yttersta vita förbandet. Låt den brunfärgade tejen som täcker operationssåret sitta kvar till dess att stygnen är avlägsnade.

Om Du får ont i operationsområdet när bedövningen släppt kan Du vid behov ta. paracetamol Alvedon alternativt Panodil.

När Du duschar skall operationssåret täckas över med plastfilm så det ej blir vått, undvik bad. Undvik träning samt annan fysisk aktivitet de närmsta 3 veckorna efter operationen.

För bästa kosmetiska resultat är det bra om du fortsätter tejsa över operationssåret med hudvänlig tejp (eller Steristrip som går att köpa på apoteket) även efter det att stygnen är avlägsnade. Vill man ha riktigt fint ärr bör man göra detta i minst 6 månader. Är operationen gjord på ett extra känsligt område ex vis över bröstbenet, överläppen, överarmarna kan man också i förebyggande syfte använda silikonplåster (Mepiform), alternativt silikon gel (Dermastix m.fl.) Blir det mot all förmodan ett upphöjt kliande rött ärr eller i värsta fall en keloid (= upphöjt rött kliande ärr som är större än operationsområdet) kan man injicera kortison eller behandla med Laser alternativt IPL (Intensivt Pulsat Ljus) för att få det snyggare. Undvik solexponering av ärret i minst 6 månader.

Tag kontakt med rådgivande sjuksköterska på telefonnummer 0705 263 097 om operationsområdet gör ont, bultar, känns varmt eller är svullet. Tag även kontakt vid oklar feber.

Namn..... Personnummer..... -

Stygnen avlägsnas:dagen den...../..... av distriktssköterska på din vårdcentral eller av oss efter överenskommelse

Eventuell omläggning.....

Ansvarig sjuksköterska/läkare:

Malmö den:/.....