

ISOTRETINOIN - BEHANDLING AV AKNE.

På Laser & Dermatology kan vår hudläkare i samråd med dig påbörja en behandling med Isotretinoin. Isotretinoin används vid svår acne när andra behandlingsformer inte har gett resultat.

Vanlig behandlingstid är 16-24 veckor men effekten av läkemedlet kan fortsätta under en längre tid. Ibland kommer förbättringen först efter avslutad behandling.

Det är vanligt att du som patient upplever läkemedlets biverkningar innan du märker av en positiv effekt på din acne. Biverkningar är individuella men de vanligaste är:

- *Ögoninflammation och irritation:* Ögonen kan kännas torra och lätt irriterade. Om du upplever besvär av kontaktlinser kan det vara en bra idé att använda glasögon istället under behandlingen. På apoteket kan du köpa ögondroppar som hjälper mot irritation.
- *Skör och torr hud / slemhinnor:* Det är vanligt att huden känns skör och torr, framförallt läppar och ansikte. Du kan få utslag, lätt klåda och viss fjällning samt uppleva att huden är skörare än normalt. Det är bra att du redan från början av din behandling använder mjukgörande kräm som passar din hud, vi kan om du önskar hjälpa dig ta fram ett bra hudvårdsprogram.
- *Muskelsmärtor:* För personer som tränar hårt kan en del uppleva led- och muskelsmärtor.
- *Huvudvärk:* är vanligt bland många patienter.
- *Anemi, förändrade blodfettsnivåer samt förhöjd nivå av leverenzymmer:* Innan och under din behandling tar vi därför blodprov för att följa upp detta.

Viktig information innan din behandling

Det är ett mycket potent läkemedel och det är därför viktigt att du tar del av denna information innan din behandling.

Behandling med Isotretinoin är inte aktuellt:

- om du är överkänslig (allergisk) mot isotretinoin eller något annat innehållsämne i Isotretinoin
- om du är gravid eller misstänker att du är gravid; Isotretinoin är mycket skadligt för fostret
- om du ammar
- om du har en lever- eller njursjukdom
- om du använder antibiotika av typen tetracykliner
- om du äter A-vitamin i höga doser i något preparat
- om du har höga blodfetter (kolesterol- och triglyceridvärden)

Om något av nedan stämmer för dig är det viktigt att du informerar din läkare om detta då det kräver viss försiktighet vid samtidig användning av Isotretinoin:

- om du eller någon nära släkting har höga blodfetter
- om du eller någon nära släkting har diabetes
- om du regelbundet dricker alkohol
- om du tidigare genomgått en depression
- om du påbörjar behandling med annat läkemedel än de du angett vid behandlingsstart

Före behandlingsstart

Vi börjar alltid med en Hudläkarkonsultation för att sätta en behandlingsplan. Det är viktigt att du tar del av patientinformation om Isotretinoin. Därefter beställer vi blodprover för att kontrollera bl.a. din leverfunktion och blodfetter.

Eftersom Isotretinoin är mycket skadligt för foster behöver du som kvinna innan behandlingsstart:

1. Uppvisa ett negativt graviditetstest.
2. Starta med P-piller om du inte redan har det.

När hudläkaren har tagit del av detta och om dina blodprover är normala kommer vi kontakta dig för recept.

Under behandlingen

Kapslarna ska intas i samband med måltid eller tillsammans med ett glas mjölk. Kapseln ska sväljas hel. I vissa fall kan acnen bli värre under de första 7–10 dagarna efter behandlingsstart. Tillståndet förbättras vid fortsatt behandling.

Efter cirka 4-veckors behandling tar du nya blodprover. Se till att boka ett återbesök alternativt Onlinekonsultation ca 1 vecka efter blodprovstagningen samt graviditetstest. Dosen kan då justeras.

Behandlingen pågår minst 6 månader eller upp till +2 månader efter besvärsfrihet.

Det är vanligt att du som patient upplever läkemedlets biverkningar innan du märker av en positiv effekt på din acne.

Använd inte dina vanliga acnemedel under behandlingen.

Var försiktig med solning. Skydda dig med framförallt kläder alternativt hög solskyddsfaktor.

Undvik alkohol och andra droger.

Du får absolut inte bli gravid förrän tidigast 1 månad efter avslutat behandling.

Tala med din läkare innan du påbörjar behandling med andra läkemedel. Du får inte äta antibiotikan tetracykliner eller stora doser A vitamin.

Efter behandlingen

Några veckor efter avslutad behandling kan du börja med dina vanliga acne-hudvårds produkter, men avvakta med de aktiva medicinska hudvårdsprodukterna. Är du osäker, så boka tid hos våra sjuksköterskor Victoria eller Cecilie för konsultation. Ta då med dina produkter som du har hemma.

Det finns en liten risk att acnen kommer tillbaka inom 6 månader efter avslutad behandling, men då kan du alltid återuppta dina medicinska acne produkter.

Först ca 1 månad efter avslutad behandling kan du få försöka bli gravid.