

PATIENTINFORMATION:

HÅRMINSKNING MED IPL = INTENSIVT PULSAT LJUS

Sedan 1997 har det utvecklats en intensiv pulsat ljusbehandling (IPL) och detta är ett helt ofarligt ljus som förstör hårsäckarna. Metoden är inte särskilt smärtsamt eventuellt en lite värmende stickande effekt. Det går bra att sätta på receptfri lokalbedövningskräm EMLA 1–2 timmar innan behandlingen. Första gången är det bra om ni inte har rakat er, men följande behandlingstillfällen bör ni raka er kvällen innan. Själva behandlingen sker sedan med en ljusalstrande kristall som förs över de områden som skall behandlas. Det är minimal risk för biverkningar i form av ärr eller färgförändringar. Möjligen kan det vara lite rodnad efteråt, men detta sitter i endast ett par dagar.

Det är viktigt att inte vara solbränd i samband med behandlingarna, eftersom solbrännan gör att ljuset absorberas mera i den ytliga huden i stället för i hårsäckarna. Använd därför gärna solskydd före och i samband med behandlingarna, och flera månader efteråt. Har man mörkare hudtyp eller mycket lätt för att bli brun kan man få pigmentförändringar i sällsynta fall. Intag inte medicin med guld i, i samband med behandlingarna.

Håret växer i cykler och i vissa perioder har man hårstrån som är sovande, och dessa perioder varierar beroende på om det är t. ex. ett ben, där det kan vara sovande i många månader eller om det är t. ex. mustaschområdet där det bara är sovande ett par veckor. Dessutom beror det på genetiska faktorer, dvs. arv efter föräldrar. Hårväxten beror på ålder, vikt, hormoner, diet, medicinering och ämnesomsättning samt sjukdomar. Det krävs många behandlingar med 1–3 månaders mellanrum eller när håren kommer tillbaka.

Våra behandlingsresultat hitintills har varit lovande och har visat att håren minskar i tillväxthastighet, de blir ljusare och tunnare efter varje behandlingsomgång. Vi kan inte utlova att all hårväxt försvinner, men en klar förbättring i form av att håret växer långsammare och att håren blir ljusare och tunnare.

Observera att behandlingen undantagsvis (framför allt om man har tunna hår och har något mörkare hudtyp) kan stimulera till ökad hårväxt. Behandlingstiden är beroende på hur stort område som skall behandlas. Skulle du mot all förmodan få blåsor efter behandlingen bör du kyla med isbitar eller med en påse frysta ärtor och ringa oss.