

PATIENTINFO: DYSPLASTISKT NEVUS

Ett dysplastiskt eller atypiskt nevus (nevus=födelsemärke) är en variant av ett normalt och helt godartat födelsemärke. Mellan 2 till 18 % av befolkningen i Sverige har denna typ av födelsemärken. Vanligast är förekomsten här på västkusten. En person kan antingen ha ett eller flera atypiska födelsemärken. Ett dysplastiskt födelsemärke är oftast flerfärgat (mörkbrunt, ljusbrunt och/eller rött) och kan bli 5 mm eller större. Det kan ha en asymmetrisk form och kan vara oskarpt avgränsat mot omgivande hud. Personer med flertal atypiska födelsemärken löper något större risk att utveckla en form av hudcancer som kallas för malignt melanom, men absoluta merparten av dessa födelsemärken kommer dock aldrig att omvandlas.

Kontroller

Har man dysplastiska födelsemärken bör man själv regelbundet kontrollera sin hud. Det är viktigt att "lära känna" sin egen hud och sina födelsemärken för att se om dessa förändras. Vid förändringar bör läkarundersökning göras. I undantagsfall behöver regelbundna kontroller ske på en hudklinik. Dysplastiska födelsemärken behöver i regel inte tas bort, om inte tillväxt eller förändring sker.

Solskydd

För att minska risken och takten för att nya liknande hudförändringar ska uppstå bör man skydda sig från solen. Starkast är solen mitt på dagen mellan kl. 11:00 – 14:00. Vistas gärna i skuggan. Bäst skyddar man sig med kläder och hatt. Tätt vävda kläder skyddar mycket bra. Kroppsdelar som inte kan täckas av kläder får man komplettera med solkräm. Solkrämen bör ha minst solskyddsfaktor 30, vara märkt med UVA-symbol samt vara behaglig för dig att använda. Stryk på riklig mängd och upprepa under dagen samt efter bad. Undvik att sola i solarier.