

PATIENTINFO: ÄRRBEHANDLING MED NAFL

NAFL = NON-ABLATIVE FRACTIONAL LASER FRAX 1550 NM

Ärr kan vara svårbehandlat men det finns mycket att göra. Bl a kan Acne ärr som är nedsänkta förbättras och lyftas upp. Det blir inte perfekt och inte som tidigare , men klar förbättring efter minst 3-4 behandlingar.

Frax 1550 non-ablative skin resurfacing använder en laser för att förbättra hudkvaliteten genom att värma det nedre lagret av huden utan att skada hudytan. Värmen som alstras av lasern stimulerar kollagenproduktionen vilket gör att huden stramar och ser yngre och friskare ut. Icke-ablativa fraktionella lasrar levererar värme i huden genom tusentals små djupa kolonner som kallas mikrotermiska zoner (MTZ). Den fraktionerade behandlingen tillåter huden att läka snabbare än om hela området behandlades. Detta minskar risken för biverkningar och förkortar tiden för biverkningarna. I de flesta fall behövs flera behandlingar.

För ytterligare kollagenstimulering kommer patienterna att dra nytta av en kombinationsbehandling med Nordlys IPL (intensivt pulsat ljus) och icke ablativ fraktionell behandling.

Uppstramning av huden med Frax 1550 är en snabb och enkel behandling, som inte stör din normala dagliga rutin förutom rodnad, värmekänsla (som solbränna) och viss svullnad i ett par dagar. De fina rynkorna minskar något och hudens struktur förbättras som ett bonus.

HUR FUNGERAR BEHANDLINGEN?

Frax 1550nm laserbehandling ger mycket små, mycket kontrollerade öar av laserljus omgiven av hälsosam normal hud. När kroppen reparerar denna kontrollerade skada, ersätts kollagen i hela det behandlade området, minskar de fina linjerna och lämnar huden fräschare. Samtidigt förnyas hudens yta och förbättrar pigmentet. Forskning har visat att en kombinationsbehandling med Nordlys narrowband light (IPL) följt av Frax 1550 ger ett ännu bättre resultat med mindre antal behandlingar. Och eftersom hudens yta är kvar intakt läker du snabbt.

HUR LÅNG TID TAR EN NAFL BEHANDLING?

För att minska smärtan under behandlingen kan en lokalbedövnings kräm (exempelvis receptfria EMLA) appliceras 30–40 minuter före behandlingen. Typiskt tar behandlingsproceduren i sig 15–30 minuter, beroende på storleken på det område som ska behandlas.

SKADAR BEHANDLINGEN?

Behandlingen är lite obekvämt, varför vi rekommenderar att du använder en lokalbedövnings kräm (exempelvis receptfri EMLA) och tar 1 gram Paracetamol 1 timme innan behandlingen. Efteråt kommer huden kännas som om du har en lätt solbränna. Den blir röd och eventuellt lite svullen i några timmar till några dagar efteråt. Du kan sätta på makeup direkt efteråt.

BEHÖVER JAG VIDTA SÄRSKILDA FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER FÖRE OCH EFTER BEHANDLINGEN?

Det är viktigt att undvika sol, solarium och "Brun utan sol" produkter före och under behandlingsperioden. Det är möjligt att behandla mörkare hud, men minska solexponering före behandling, annars kommer behandlingen att vara mindre effektiv och mindre bekväm. Du får bästa resultat om du använder en normal fuktgivande kräm före och efter behandlingen. Tala med din läkare om du är utsatt för akneutbrott eller förkylningssår (Herpes) för då kan du behöva få tabletter för detta i samband m behandlingen. Efter behandling bör du under några dagar sova med en extra huvudkudde och undvika solstrålning i 30 dagar, alternativt använda solskydd (minsta SPF 50) om solexponering inte kan undvikas.

HUR MÅNGA NAFL BEHANDLINGAR BEHÖVER JAG?

Vanligtvis rekommenderas 3–4 behandlingar med ca 4 veckors mellanrum, men om du är mörkare, kan din läkare rekommendera flera behandlingar med mildare inställning.