

## PATIENTINFO: ÄRR BEHANDLING

- Ärr kan tyvärr inte försvinna helt, men de brukar förbättras med åren av sig själv. Det finns många behandlingsmöjligheter. Man skall börja med behandlingarna så fort som möjligt efter det att det ärret har uppstått, för att få bästa resultat. Smärta, klåda och spändhet i ärret brukar då förbättras. Vid ärr där avsevärda funktions- eller rörelsebegränsningar uppkommer kan det krävas en kirurgisk ärrkorrigering.
- Ni kan själv omedelbart efter läkningen av såret sätta på **silikongel eller silikonplåster** (ex vis Mepiform) som oftast finns på apoteken och undvika att sola ärret aktivt, då det medför risk för att man dels bränner huden men det kan även bli pigmenteringar. Sätt på **hög solskyddsfaktor 50** på ärret i samband med solexposition.
- Ärr är olika och de behöver därför olika behandlingar. Ibland behöver man **injicera kortison** vid upprepade tillfällen för att få ned det upphöjda. Detta behövs framför allt på så kallade keloider (hypertrofiska ärr = extra tjocka och upphöjda). Man kan också efter lokalbedövning förånga ned det upphöjda ärret med **Erbium eller CO2 laser**. Då får man sår efteråt i upp till 2 veckor och för att de upphöjda ärren inte skall komma tillbaka så behandlar man ibland med ny kortisoninjektion och vid återbesöket med flera IPL.
- Tunna röda ärr svarar bra med ett antal behandlingar med **IPL**.
- Mindre upphöjda ärr ex vis efter acne brukar svar bra på minst 3–4 **NAFL (non-ablative fractional laser) 1550 nm**. Patienterna brukar säga att det blir lättare att sätta på normal make up efteråt.
- Är det stora tjocka kliande ärr kan de behöva **kompansions förband** (ex vis Juzo) som går att special beställa på internet.
- Vita tunna ärr är det mycket svårt att förbättra.
- Det går att förbättra även gamla ärr.